

Sociale kaart

Duiven Westervoort

1. Activiteitenoverzicht volwassenen

Inhoud

Ontmoeting en lotgenotengroepen.....	4
Maandag	5
Dinsdag.....	7
Woensdag.....	10
Donderdag.....	12
Vrijdag	14
Zaterdag	15
Zondag.....	15
Bewegen & Sport	16
Maandag	17
Dinsdag.....	18
Woensdag.....	19
Donderdag.....	20
Vrijdag	21
Zaterdag	21
Zondag.....	22
Cultuur.....	21





Ontmoeting en lotgenotengroepen



Maandag

Activiteit	Tijd	Locatie	@	Informatie
De maandagmorgen ploeg	09.00-13.00	Westsingel 37, DVV	D	Bestuur@dvvduiven.nl
Shop voor Nop	09.00-11.30	Rijksweg 53, De Stek	D	www.kerkvoornu.nl
Taalhuis ¹	09.30-11.00	Uitterweert 2, Deltahuis	W	Info@interstap.nl
Daginvulling	10.00-12.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
Inloop voor en rondom de wijk Eilandplein	10.00-12.00	Eilandplein 304, Opbouwwerk Mikado	D	Info@mikado-welzijn.nl 0316-250700
NL taalles Doesmee	10.00-12.00	Fuutstraat 50, Huis van Droom Mikado	D	Info@mikado-welzijn.nl 0316-250700
Koffieclub	10.00-12.00	Horsterparklaan 2, Theepaviljoen	D	Info@mikado-welzijn.nl 0316-250700
Stoelyoga	10.30-12.00	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Beweegtuurtje	12.00-14.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
Lunchclub ²	12.00-14.00	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Connection	13.00-15.00	Eilandplein 304, Mikado	D	Info@mikado-welzijn.nl 0316-250700
Biljarten Thuvine	13.30-16.00	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Schilderen	13.30-16.00	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Sjoelen	13.30-15.30	Mondriaanstraat 14, het Palet ³	D	Info@hetpaletduiven.nl

¹ Voor kandidaten bij het taalhuis, Mikado. Indien inwoner taalles willen volgen, kan dit in overleg met ons plaatsvinden.

² Laatste maandag van de maand

Meet & Eat ⁴	18.00-20.00	Rijksweg 53, De Stek	D	www.kerkvoornu.nl meet-eat@kerkvoornu.nl
Chillgroep 17-32	19.00-22.00	Eilandplein 304, Mikado	D	Info@mikado-welzijn.nl 0316-250700
Bridgeclub de Brug	19.30-22.00	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257

³ Activiteiten bij het Palet zitten kosten aan verbonden, waaronder koffie en thee.

⁴ Aanmelden is noodzakelijk



Dinsdag

Activiteit	Tijd	Locatie	@	Informatie
Prikpost Rijnstate	08.00-10.00	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Dagbesteding ⁵	09:00-12.00	Uitterweert 2, Deltahuis	W	Info@interstap.nl
Inloop bij Inloopkast De Cirkel	09.00-18.00	Dorpsplein 108-109	W	Info@inloopkastdecirkel.nl
Inloop Regionale Sociale Dienst	09.00-17.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
Mamacafe	09.30-11.30	Rijksweg 53, De Stek	D	www.kerkvoornu.nl
Inloop	09.30-12.00	Dorpsstraat 107, Inloophuis de Herberg	W	026-3121879 www.inloophuisdeherberg.nl
Open inloop	10.00-12.00	Fuutstraat 50, Huis van Droo Mikado	D	Info@mikado-welzijn.nl 0316-250700
De Ontmoeting	10.00-12.00	Fuutstraat 50, Huis van Droo Mikado	D	Info@mikado-welzijn.nl 0316-250700
Musharaka (alle talen)	10.00-12.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
Musharaka (hoogopgeleide vrouwen)	10.00-12.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
Slechthorende groep	10.00-12.00	Dorpsstraat 107, Inloophuis de Herberg	W	026-3121879 www.inloophuisdeherberg.nl
Handwerkochtend steekje vast	10.00-12.00	Dorpsstraat 107, Inloophuis de Herberg	W	026-3121879 www.inloophuisdeherberg.nl
Ontmoeten plus	10.00-12.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
SoupBreak	12.00-14.00	Rijksweg 53, De Stek	D	www.kerkvoornu.nl

⁵ Voor mensen die vanuit het sociaal wijkteam of de RIBW

Schildersclub	13.00-15.30	Eilandplein 304, Mikado	D	0316-250700 info@mikado-welzijn.nl
Koersbal	13.30-15.30	Mondriaanstraat 14, het Palet	D	Info@hetpaletduiven.nl
Financieel Trefpunt	13.30-15.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
Biljarten Thuvine	13.00-16.00	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Sjoelen	13.00-16.00	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Kleuren voor volwassenen	13.00-16.00	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Klusgroep	13.30-15.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
Open inloop	13.30-15.30	Fuutstraat 50, Huis van Droo Mikado	D	Info@mikado-welzijn.nl 0316-250700
Quilten ⁶	14.00-16.00	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Bingo ⁷	14.00-16.00	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Doesmee Arabisch les	15.30-16.30	Fuutstraat 50, Huis van Droo Mikado	D	Info@mikado-welzijn.nl 0316-250700
Meet&Eat	18.00-20.00	Rijksweg 53, De Stek	D	www.kerkvoornu.nl meet-eat@kerkvoornu.nl
Spelletjes en vrije inloop ⁸	19.00-22.00	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Vrij biljarten Thuvine ⁹	19.00-22.00	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257

⁶ 2e en laatste dinsdag van de maand

⁷ 2e Dinsdag van de maand

⁸ Even weken

⁹ Even Weken

De Duifjes 18+ ⁶	19.00-20.00	Eilandplein 304, Mikado	D	Info@mikado-welzijn.nl 0316-250700
Kaarten	19.30-21.30	Mondriaanstraat 14, het Palet	D	Info@hetpaletduiven.nl
Slagwerkgroep	19.30-21.30	Visserlaan 39, Liemers Harmonie	D	www.liemersharmonie.nl



Woensdag

Activiteit	Tijd	Locatie	@	Informatie
Hobby club	09.00-12.00	Mondriaanstraat 14, het Palet	D	Info@hetpaletduiven.nl
Inloop bij Inloopkast De Cirkel	09.00-18.00	Dorpsplein 108-109	W	Info@inloopkastdecirkel.nl
Daginvulling	09.30-12.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
Inloop	09.30-12.00	Dorpsstraat 107, Inloophuis de Herberg	W	026-3121879 www.inloophuisdeherberg.nl
Taalcafé	10.00-12.00	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Fotogroep	10.00-12.00	Eilandplein 304, Mikado	D	Info@mikado-welzijn.nl 0316-250700
Ontmoeting+	10.00-12.00	Fuutstraat 50, Huis van Droo Mikado	D	Info@mikado-welzijn.nl 0316-250700
Het goede gesprek	10.00-12.00	Fuutstraat 50, Huis van Droo Mikado	D	Info@mikado-welzijn.nl 0316-250700
NAH Cafe ¹⁰	10.00-12.00	Eilandplein 304, Mikado	D	0316-250700 l.dijkstra@mikado-welzijn.nl
Musharaka Arabisch	10.00-12.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
Schilderen	10.00-12.30	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Line Dance	10.30-11.30	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
Biljarten Thuvine	12.30-17.00	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257

¹⁰ e woensdag van de maand

Taalklas	13.00-16.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
Repair Cafe Westervoort Duiven	13.00-16.00	Noordelijke parallelweg 1	W	06-27897318 repaircafewestervoortduiven@gmail.com
Bridgen	13.30-16.30	Eilandplein 300, De WijKern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Gezellige, informatieve middagen ¹¹	14.30-16.30	Rijksweg 56b, Samen op Weg Kapel	D	0316-267346 redactie@pkn-duiven.nl
Beweeguurtje	15.00-16.00	Fuutstraat 50, Huis van Droo Mikado	D	0316-250700 info@mikado-welzijn.nl
Speelothek speluitleen ook voor volwassenen	15.30-17.00	Walcherenstraat 7, IKC het Klokhuis	D	Info@speelothek-de-vlieger.nl 0316-266581
Meer Bewegen Voor Ouderen	16.00-17.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
Aanschuif Diner ¹²	17.00-19.00	Mondriaanstraat 14, het Palet	D	Info@hetpaletduiven.nl
Game Cafe (18-23)	18.00-21.00	De Rosmolen 27, Creon	W	026-3121417 r.swinkels@santepartners.nl
Jokeren	19.30-22.00	Eilandplein 300, De WijKern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257

¹¹ 1 x per maand

¹² 4e woensdag van de maand

Donderdag

Activiteit	Tijd	Locatie	@	Informatie
Prikpost Rijnstate	08.00-10.00	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Spelletjesinloop	09.00-12.00	Rijksweg 53, De Stek	D	www.kerkvoornu.nl
Donderdag klusteam DVV	09.00-13.00	Westsingel 37, DVV	D	Bestuur@dvvduiven.nl
Inloop bij Inloopkast De Cirkel	09.00-18.00	Dorpsplein 108-109	W	Info@inloopkastdecirkel.nl
VIN	09.00-12.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
Studiekring	09.30-12.00	Mondriaanstraat 14, het Palet	D	Info@hetpaletduiven.nl
Taalgroepen	10.00-12.00	Eilandplein 304, Mikado	D	Info@mikado-welzijn.nl 0316-250700
Open inloop	10.00-12.00	Fuutstraat 50, Huis van Droo Mikado	D	Info@mikado-welzijn.nl 0316-250700
Daginvulling	10.00-12.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
Connection Westervoort	10.00-12.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 info@mikado-welzijn.nl
Musharaka Tigrinya	10.00-12.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
Sociaal raadsliedenwerk	12.00-15.30	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
Creatieve middag	13.00-15.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 info@mikado-welzijn.nl

Biljarten Thuvine	13.00-16.00	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Seso	13.00-16.30	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
Koersballen	13.30-16.00	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Kaarten	13.30-15.30	Mondriaanstraat 14, het Palet	D	Info@hetpaletduiven.nl
Inloop	14.00-16.00	Dorpsstraat 107, Inloophuis de Herberg	W	026-3121879 www.inloophuisdeherberg.nl
Open inloop (spelletjes)	14.00-16.00	Fuutstraat 50, Huis van Droo Mikado	D	Info@mikado-welzijn.nl 0316-250700
Unieker ⁷	19.30-21.00	Eilandplein 304, Mikado	D	Info@mikado-welzijn.nl 0316-250700
Harmonie orkest	19.30-21.30	Visserlaan 39, Liemers Harmonie	D	www.liemersharmonie.nl
Klaverjassen ¹³	19.30-22.30	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Darten	19.30-22.00	Mondriaanstraat 14, het Palet	D	Info@hetpaletduiven.nl
Muziekrepitie Showband KDO	19.45-22.00	Commenderijstraat 20, Odeon	G	Info@showbandkdo.nl 06-36574704
Koersballen	20.00-22.30	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257

¹³ 1e donderdag van de maand

Vrijdag

Activiteit	Tijd	Locatie	@	Informatie
Shop Voor Nop	09.00-11.30	Rijksweg 53, De Stek	D	www.kerkvoornu.nl
Inloop bij Inloopkast De Cirkel	09.00-18.00	Dorpsplein 108-109	W	Info@inloopkastdecirkel.nl
Voedselbank	09.00-12.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
Inloop	10.00-12.00	Dorpsstraat 107, Inloophuis de Herberg	W	026-3121879 www.inloophuisdeherberg.nl
Schaken	10.00-12.00	Mondriaanstraat 14, het Palet	D	Info@hetpaletduiven.nl
Gebedsgroep	12.00-15.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
Biljarten Thuvine	13.00-17.00	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Klaverjassen	13.00-16.30	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Hobby en handwerken, vrije inloop	14.00-16.30	Eilandplein 300, De Wijkern	D	www.dewijkern.nl 0316-750257
Koor Singing Harmony	19.00-21.00	Visserlaan 39, Liemers Harmonie	D	www.liemersharmonie.nl
Speeltheek speluitleen ook voor volwassenen	19.00-20.30	Walcherenstraat 7, IKC het Klokhuis	D	Info@speeltheek-de-vlieger.nl 0316-266581
Bordspellenavond	20.00-22.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl

Stapavonden Jongvolwassenen	21.00-01.00	Sint Isidorusplein 4, Rinoceros	G	www.rinocerosgroessen.nl 06-11773704
-----------------------------	-------------	---------------------------------	---	---

Zaterdag

Activiteit	Tijd	Locatie	@	Informatie
Inloop bij Inloopkast De Cirkel	09.00-16.00	Dorpsplein 108-109	W	Info@inloopkastdecirkel.nl

Zondag

Activiteit	Tijd	Locatie	@	Informatie
Armeense vrouwengroep	09.00-13.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700 ljansen@santepartners.nl
Kerkdienst	09.30-11.00	Rijksweg 53, De Stek	D	www.kerkvoornu.nl
Lunchbuffet ¹⁴	11.30-13.30	Mondriaanstraat 14, het Palet	D	Info@hetpaletduiven.nl
Armeense vrouwengroep	13.00-17.00	Rivierweg 1, Nieuwhof Mikado	W	0316-250700

¹⁴ 2e zondag van de maand



Bewegen & Sport



Maandag

Activiteit	Tijd	Locatie	@	Informatie
Hatha yoga	09.30-10.45	Rijksweg 60B, Yogastudio Kamala	D	www.kamalayoga.nl 06-17377245
Hatha yoga	09.30-10.45	Rijksweg 60B, Yogastudio Kamala	D	www.kamalayoga.nl 06-17377245
Jeu de Boules	19.00-23.00	Westsingel 33a, C'est Dubo	D	www.cestdubo.nl 06-22559177



Dinsdag

Activiteit	Tijd	Locatie	@	Informatie
Yin-yang dynamisch yoga	18.45-20.00	Rijksweg 60B, Yogastudio Kamala	D	www.kamalayoga.nl 06-17377245
Jeu de Boules	19.00-23.00	Westsingel 33a, C'est Dubo	D	www.cestdubo.nl 06-22559177
Modern/jazz 18+	19.30-20.30	Rijksweg 51, De Stek	D	www.swabaa-movements.nl
Dames Jazzdance 18+ jaar	19:30-21:00	Rivierweg 1, Nieuwhof	W	www.aldo-westervoort.nl
Yin-Yang dynamisch yoga	20.30-21.45	Rijksweg 60B, Yogastudio Kamala	D	www.kamalayoga.nl 06-17377245
Volleybal recreatief	20.00-22.00	Loostraat 22A, SV Loo	L	Www2.svloo.nl 0316-261164

Woensdag

Activiteit	Tijd	Locatie	@	Informatie
Hathya-yin yoga	09.30-10.45	Rijksweg 60B, Yogastudio Kamala	D	www.kamalayoga.nl 06-17377245
Dames- en herenturnen 18+	19.00-20.00	Rivierweg 1, Nieuwhof	W	www.aldo-westervoort.nl
Hatha-yin yoga	19.30-20.45	Rijksweg 60B, Yogastudio Kamala	D	www.kamalayoga.nl 06-17377245
Volleybal recreatief	20.00-22.00	Loostraat 22A, SV Loo	L	Www2.svlo.nl 0316-261164

Donderdag

Activiteit	Tijd	Locatie	@	Informatie
Senioren dynamisch yoga	10.00-11.15	Rijksweg 60B, Yogastudio Kamala	D	www.kamalayoga.nl 06-17377245
Walking football	10.00-12.00	Westsingel 37, DVV	D	Bestuur@dvvduiven.nl
Jeu de Boules	19.00-22.00	Westsingel 33a, C'est Dubo	D	www.cestdubo.nl 06-22559177
Dames Fit-Gym	19.15-20.15	Rivierweg 1, Nieuwhof	W	www.aldo-westervoort.nl
Senioren dynamisch yoga	19.30-20.45	Rijksweg 60B, Yogastudio Kamala	D	www.kamalayoga.nl 06-17377245
Darten	20.00-22.00	Loostraat 22A, SV Loo	L	Www2.svlOO.nl 0316-261164

Vrijdag

Activiteit	Tijd	Locatie	@	Informatie
Hatha of yin yoga ¹⁵	09.30-10.45	Rijksweg 60B, Yogastudio Kamala	D	www.kamalayoga.nl 06-17377245

Zaterdag

Activiteit	Tijd	Locatie	@	Informatie
Darten	14.00-16.00	Loostraat 22A, SV Loo	L	Www2.svlo.nl 0316-261164

¹⁵ Om de week



Zondag

Activiteit	Tijd	Locatie	@	Informatie
Tossmorgen	10.00-12.00	Loostraat 22A, SV Loo	L	Www2.svlo.nl 0316-261164

Overig aanbod en specifieke data

Trainingen

Rots en Water training – Een aantal keren per jaar fysieke en sociale weerbaarheidstrainingen – Marga Weiss kind en jongerencoach te Westervoort - Voor vrouwen. - www.rotsenwaterdeliemers.nl / 06-38247360



Specifieke doelgroepen zonder vaste data

Voetbal voor kinderen/volwassenen met een beperking en G-Jeugd trainingen – Sportclub Westervoort
Ouderenactiviteiten – Hengelsportvereniging de Graskarper
45+ voetbalteam met competitie – S.V. Loo
Recreantenvolleybal - recreanten@liemersvolleybal.nl
Winterseizoen toernooien jeu de boules – C'est Dubo samen met Zevenaar en Doetinchem

Activiteiten op specifieke data

Datum	Tijd	Wat	Wie
9, 10 en 11 december		Dickens in de Liemers	Theepaviljoen Horsterpark

